

Bij het ontwerp van machines moet rekening worden gehouden met de beginselen van de ergonomie, zodat hinder, vermoeidheid en psychische belasting (stress) van de bediener tot een minimum beperkt blijven. Een aantal punten wordt hieronder benoemd:

- Hoogteverstelbaar, zodat ieder zijn eigen werkhoogte kan instellen
- Visuele controle, werkblad zo, dat men niet continu naar beneden hoeft te kijken
- Reikwijdte, het oppakken en neerleggen van materiaal zo dicht mogelijk bij het lichaam
- Voetruimte, zorg dat de voeten de persoon niet dwingen verder van de machine te gaan staan (creëer geen werk daar waar de wielen zich bevinden)
- Frequentie rotatie van de romp mijden
- Repeterend handelen mijden
- Taakrotatie toepassen, wissel met je collega's van werk
- Maximum gewicht, geen enkele werknemer mag een last dragen die vanwege het gewicht ervan zijn of haar gezondheid in het geding brengt
- Werkomgeving (luchtvervuiling, lawaai en trillingen), hou rekening met grenswaarden